

Terminy spotkań organizacyjnych i rodzaje zajęć do wyboru

PONIEDZIAŁEK	Godziny zajęć	Rodzaj zajęć	Data spotkania organizacyjnego
	8:00-9:30	<ul style="list-style-type: none"> Gry zespołowe (KM) 	10.10.22 Godzina 8:00 Hala ul. Prosta 29
	9:30-11:00	<ul style="list-style-type: none"> Nordic Walking (KM) Gry zespołowe (KM) 	10.10.22 Godzina 9:30 Hala ul. Prosta 29
	11:00- 12:30	<ul style="list-style-type: none"> Core and Stretch (Kobiet) Siłownia (Mężczyzn) 	10.10.22 Godzina 11:00 Hala ul. Prosta 29
	12:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"> Siłownia/ Core and Stretch (Kobiet) Nordic Walking (KM) 	10.10.22 Godzina 12:30 Hala ul. Prosta 29

ŚRODA	Godziny zajęć	Rodzaj zajęć	Data spotkania organizacyjnego
	15:00-16:30	Nordic Walking (dwie grupy o różnym poziomie zaawansowania)	05.10.22 Godzina 15:00 Hala ul. Prosta 29
	16:30- 18:00	<ul style="list-style-type: none"> Siłownia (Kobiet) Gry zespołowe (KM) 	05.10.22 Godzina 16:30 Hala ul. Prosta 29
	18:00-19:30	<ul style="list-style-type: none"> Siłownia (Mężczyzn) Gry zespołowe (KM) 	05.10.22 Godzina 16:30 Hala ul. Prosta 29

CZWARTEK	Godziny zajęć	Rodzaj zajęć	Data spotkania organizacyjnego
	9:30-11:00	<ul style="list-style-type: none"> Nordic Walking (KM) Siłownia (KM) 	06.10.22 Godzina 9:30 Hala ul. Prosta 29
	11:00- 12:30	<ul style="list-style-type: none"> Gry zespołowe (KM) Siłownia (Kobiet) 	06.10.22 Godzina 11:00 Hala ul. Prosta 29
	12:30-14:00	<ul style="list-style-type: none"> Siłownia (Kobiet) Nordic Walking (KM) 	06.10.22 Godzina 12:30 Hala ul. Prosta 29